

Les rendez-vous de l'Arcature en septembre 2019

Renseignements et inscriptions obligatoires au 01 64 71 51 46

Atelier Jeunes Parents

Vous êtes jeunes parents, en devenir, ou assistant(e) maternel(le), venez participer à nos ateliers thématiques. Enfants de 2 et 3 ans accompagnés d'un parent ou d'un(e) assistant(e) maternel(le).

- ▶ **Mardi 3 septembre de 10h à 11h : "Transvasement"**. Déclinaison ludique autour du transvasement de différentes matières...
- ▶ **Mardi 24 septembre de 10h à 11h : "Atelier peinture"**.

Les contes du mercredi

- ▶ **Mercredi 4 septembre à 10h30 : "Les contes de Lolo"**. Enfants de 2 à 4 ans, accompagnés d'un parent ou d'un(e) assistant(e) maternel(le).
- ▶ **Mercredis 11 et 25 septembre à 10h30 : "Chants et comptines à signer"**. Enfants de moins de 3 ans, accompagnés d'un parent ou d'un(e) assistant(e) maternel(le).

Café des aidants

- ▶ **Samedi 7 septembre de 10h à 11h30 : "Le deuil blanc"**. Intervention de l'ATSM 77. Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, venez échanger avec d'autres aidants, autour d'un café.

Ludi-mardis

- ▶ **Mardis 10 et 24 septembre de 17h à 17h45**. Animations ludiques, programme détaillé auprès des ludothécaires. **Sans inscription**, à partir de 2 ans.

Ludi-mercredis

- ▶ **Mercredis 11, 18 et 25 septembre de 10h30 à 11h**. Animations ludiques tout au long de la journée, programme détaillé auprès des ludothécaires. Renseignements et inscriptions à la ludothèque. À partir de 18 mois.

Gym'poussette

- ▶ **Judis 12, 19 et 26 septembre de 9h à 10h**. Parent au foyer, en congé parental ? Vous souhaitez reprendre une activité sportive, sortir de la maison, rencontrer d'autres parents, nous vous proposons une séance d'exercices de cardio-training et de musculation autour de l'Arcature, tout en promenant bébé, confortablement installé dans sa poussette !

Baby gym

- ▶ **Vendredis 13, 20 et 27 septembre de 9h à 10h**. Rouler, sauter, courir, lancer... Des activités essentielles pour les tout-petits. Nous vous proposons de vous accueillir avec votre enfant dans un environnement adapté pour qu'il découvre le goût du risque en toute sécurité. Enfants de 18 mois à 3 ans, non scolarisés, accompagnés d'un parent ou d'un grand-parent. Inscriptions à la ludothèque.

Atelier Touche-à-tout

- ▶ **Vendredi 13 septembre de 15h30 à 17h30 : "Couture"**. **Sans obligation d'inscription**, laissez place à votre créativité lors d'un atelier dans l'Atrium de l'Arcature.



Troc culture

- ▶ **Samedi 14 septembre de 10h à 16h30**. Venez échanger vos livres, CD, vinyles, DVD ou encore vos jeux vidéo. Vous pouvez, également, venir troquer vos jeux de société. Le troc se fait sans intermédiaire et sans argent. Le règlement est disponible à l'accueil de l'Arcature.

Repair-Café

- ▶ **Samedi 14 septembre de 14h à 17h : "Repair-Café ou le café de la réparation"**. Réparer ses objets plutôt que de les jeter, une idée lumineuse ! L'équipe de bénévoles vous attend avec votre objet (1 par personne).

Quinzaine du festival des mots

- ▶ **Du 17 au 28 septembre : «Signe-moi tes mots : lumière sur la Langue des Signes Française"**. Cette quinzaine vous propose une sensibilisation à cette langue visuelle et gestuelle. Exposition interactive, ateliers, animations pour découvrir et comprendre cet autre mode de communication.

Mercredi tablette

- ▶ **Mercredis 18 et 25 septembre à 15h : "Tablette"**. Les bibliothécaires vous proposent une initiation à la langue des signes tout en s'amusant ! Pour les enfants partir de 4 ans accompagnés d'un adulte.

Signer c'est gagner !

- ▶ **Samedi 28 septembre à 10h30 : "Animation ludique"**. Renseignements et inscriptions auprès des ludothécaires.

Atelier cuisine

- ▶ **Mercredi 18 septembre de 10h30 à 11h30 : "Atelier de Winnette"**. Gourmets et gourmands, l'atelier culinaire proposé par Winnette vous accueille dans un espace entièrement dédié à la cuisine pour les enfants de 4 à 18 mois. Parents, vous pourrez préparer des repas pour vos tout-petits. Ce mois-ci vous réaliserez des purées pour les enfants à partir de 4 mois.

"Dangers sur la route"

- ▶ **Vendredi 20 septembre de 11h à 12h30 à la Buissonnière - "Spécial Séniors"**. Ateliers "Ronds points" et "Révision du code de la route" avec inspecteur du permis de conduire.
- ▶ **Samedi 21 septembre de 10h à 17h30 à la Buissonnière**. Une journée consacrée aux dangers que nous pouvons rencontrer à pieds, en voiture ou à vélo. Au rendez-vous différents stands : gestes aux premiers secours, voiture tonneau, simulateur de voiture et de 2 roues... et bien d'autres ateliers !

Recette partagée

- ▶ **Judi 26 septembre de 10h à 14h : "On va vous épater !"**. En famille ou entre amis, un plat de pâtes fait toujours l'unanimité ! Découvrez comment réaliser une véritable cuisson des pâtes "Al dente" ! Tout public.

Trico'thé

- ▶ **Tous les vendredis de 14h à 18h**. Vous aimez le tricot, le crochet... Vous souhaitez partager cette passion ou bien la découvrir ? Nous vous attendons autour de créations à destination d'associations, d'hôpitaux, d'écoles...

Mais aussi

La Semaine Bleue

Du lundi 7 au samedi 12 octobre

Dans le cadre de la semaine nationale des retraités et personnes âgées, les services intergénération et sports vous proposent des activités variées et accessibles à tous pour échanger, partager et avoir du bonheur à être ensemble... (programme détaillé disponible à l'accueil).

