



# Les rendez-vous de l'Arcature en septembre 2021



Le nombre de places est limité et les inscriptions sont indispensables pour toutes les activités au 01 64 71 51 46.



**Pass sanitaire et port du masque obligatoires.**  
Les animations sont réalisées dans le strict respect du protocole sanitaire.

## Pique-nique dans le parc

- **Mercredi 1<sup>er</sup> septembre de 12h à 14h : "Pique-nique tiré du sac".** Un moment partagé dans le parc pour bien commencer l'année. Ouvert à tous.

## Ateliers Jeunes Parents

Vous êtes jeunes parents, grands-parents ou assistant(es) maternel(le)s, participez à nos ateliers thématiques avec votre enfant âgé de moins de 3 ans.

- **Mardi 7 septembre de 10h à 11h : "Transvasement".** Déclinaison ludique autour du transvasement de différentes matières...
- **Mardi 21 septembre de 10h à 11h : "Atelier musical".** En route vers de nouveaux rythmes !
- **Vendredi 24 septembre de 10h à 11h : "Atelier créatif".** Fabrication d'un cadre de photos de famille.

## Les contes du mercredi

- **Mercredi 8 septembre de 10h30 à 11h15 : "Les contes de Lolo".** Enfants de 2 et 3 ans, accompagnés d'un parent ou d'un(e) assistant(e) maternel(le).
- **Mercredi 15 et 29 septembre de 10h30 à 11h15 : "Chants et comptines".** Enfants de 0 à 3 ans, accompagnés d'un parent ou d'un(e) assistant(e) maternel(le).

## Les comptines à signer

- **Mardi 14 septembre de 10h à 10h30.** Regardez et mimez ensemble de jolies comptines. Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un parent.

## La petite fabrique de film - Inscriptions au 01 64 71 51 73

- **Mercredi 15 septembre à 14h : "Rendez-vous autour de la création d'un film d'animation".** Pour les amoureux du cinéma, enfants à partir de 7 ans.

## Dessine-moi une histoire - Inscriptions à la ludothèque au 01 64 71 51 63

- **Mercredi 22 septembre de 10h30 à 11h30.** Activité manuelle autour d'une histoire. Moment idéal pour découvrir le livre et développer son esprit créatif. Pour les enfants de 3 et 4 ans accompagnés d'un parent.

## La petite fabrique d'histoire

- **Samedi 18 septembre de 10h à 12h : "Création d'un nouveau tapis narratif".** Pour les couturiers et couturières en herbe. Enfants à partir de 8 ans.

## Les Ludis - Inscriptions à la ludothèque au 01 64 71 51 63

- **Mercredi 8 septembre de 14h à 15h : "Les jeux de la rentrée".** Viens découvrir les nouveaux jeux de société de la ludothèque pour les enfants à partir de 4 ans accompagnés d'un parent..



- **Mercredi 15 septembre de 14h à 15h : "Zombie kids".** Échappe à la vigilance des zombies pour réussir à sortir de l'école ! Jeu de société grandeur nature pour les enfants à partir de 7 ans accompagnés d'un parent.
- **Mercredi 29 septembre de 14h à 15h : "Viens t'amuser à Jurassic World".** Au programme : "Dino-squelette", jeux coups de cœur sur le thème ("Dino-folie" / "Rapidoo" / "Expédition-dino"), jeux de figurines, constructions... Pour les enfants de 4 à 8 ans accompagnés d'un parent.

## Baby Gym - Inscriptions à la ludothèque au 01 64 71 51 63

- **Vendredis 10, 17, 24 septembre de 9h à 10h à la ludothèque.** Rouler, sauter, courir, lancer... Des activités essentielles pour les tout-petits. Nous vous accueillons avec votre enfant dans un environnement adapté pour qu'il découvre le goût du risque en toute sécurité. Enfants marcheurs jusqu'à 3 ans, non scolarisés, accompagnés d'un parent ou d'un grand-parent.

## Gym'poussette

- **Judis 9, 16, 23 et 30 septembre de 9h à 10h.** Parent au foyer, en congé parental, vous souhaitez reprendre une activité sportive, sortir de la maison et rencontrer d'autres parents ? Participez à une séance d'exercices de cardio-training et de musculation autour de l'Arcature, tout en promenant bébé, confortablement installé dans sa poussette !

## Les ateliers de la bricole à partir de 14h30

- **Mercredi 1<sup>er</sup> septembre : "Autour de la lavande".** Couture et confection d'un spray anti-bobo, à partir de 8 ans.
- **Mercredi 8 septembre : "Bracelets Kumihimo".** Réalisation de bracelets à partir de 8 ans.
- **Mercredi 15 septembre : "Atelier jardinage".** Nettoyage du jardin de l'Arcature et semis d'automne. Enfants à partir de 3 ans accompagnés d'un adulte.
- **Mercredi 22 septembre : "Atelier zéro-déchet".** Confection de Tawashi, éponge lavable en tissage et de sacs à vrac, à partir de 6 ans.

## Atelier Touche-à-tout de 14h30 à 17h30

- **Vendredi 17 septembre : "Couture".** Vous souhaitez vous initier ou vous perfectionner, venez avec votre machine à coudre pour un atelier dans l'Atrium de l'Arcature.
- **Vendredi 24 septembre : "Attrape-Rêves".** Confection d'un joli capteur de rêves qui empêchera les mauvais rêves d'envahir votre sommeil.

## Balade à vélo pour les seniors

- **Mardi 28 septembre de 14h30 à 17h.** Le vélo ça ne s'oublie pas ! Participez à notre balade à vélo dans Vaux-le-Pénil sans aucune crainte, accompagné d'un éducateur sportif.

## Cyber'âge

- **Mercredi 29 septembre de 17h à 18h : "Il n'y a pas d'âge pour être connecté".** Échange d'astuces pour utiliser au mieux vos appareils numériques (téléphones, tablettes...). Tout public.

## Trico'thé

- **Tous les vendredis de 14h à 17h30.** Vous aimez le tricot, le crochet... Vous souhaitez partager cette passion ou bien la découvrir ? Nous vous attendons autour de créations à destination d'associations, d'hôpitaux, d'écoles...

## Samedi 25 septembre

### Troc Culture - Une seconde vie pour nos objets

De 10h à 12h30 et de 14h à 16h30

Échangez vos livres, CD, vinyles, DVD, jeux vidéo ou encore vos jeux de société. Le troc se fait sans intermédiaire et sans argent. Le règlement est disponible à l'accueil de l'Arcature.

### Repair-Café ou le Café de la réparation



De 14h à 17h

Réparer ses objets plutôt que de les jeter, une idée lumineuse ! L'équipe de bénévoles vous attend avec votre objet à réparer (1 par personne).

### Et dès début d'octobre : "Les contes de Lolo"

Mercredi 6 octobre de 10h30 à 11h15

Enfants de 2 et 3 ans, accompagnés d'un parent ou d'un(e) assistant(e) maternel(le).

Programme sous réserve des mesures sanitaires en vigueur