

# Les rendez-vous de l'Arcature en Juin 2017

**Inscription indispensable pour toutes les activités**

**Renseignements et réservations au 01 64 71 51 46**

## Café des aidants

- ▶ **Samedi 3 juin de 10h00 à 11h30 : "Prendre soin de soi pour mieux accompagner un proche malade".** Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge, venez échanger avec d'autres aidants, autour d'un café.

## Les contes du mercredi

- ▶ **Mercredi 7 juin à 10h30 : "Les contes de Lolo".** Enfants de moins de 3 ans, accompagnés d'un parent ou d'un(e) assistant(e) maternel(le).
- ▶ **Mercredis 21 et 28 juin à 10h30 : "Chants et comptines".** Enfants de moins de 3 ans, accompagnés d'un parent ou d'un(e) assistant(e) maternel(le).

## Ludi mercredis

- ▶ **Mercredis 7, 14, 21 et 28 juin.** Animations ludiques tout au long de la journée, programme détaillé auprès des ludothécaires.

## Café jeunes parents

- ▶ **Vendredi 9 juin de 10h30 à 11h30 : "Graines de jardiniers".** Déclinaison ludique autour du potager... Vous êtes jeunes parents, en devenir, ou assistant(e) maternel(le), venez participer à nos ateliers thématiques. Enfants de 2 et 3 ans accompagnés d'un parent ou d'un(e) assistant(e) maternel(le).

## P'tites z'oreilles p'tites mains

- ▶ **Samedi 10 juin à 10h30.** Moment de partage et de sensibilisation à la lecture autour d'histoires et d'ateliers sensoriels. Enfants de moins de 18 mois accompagnés de leurs parents ou grands-parents.



## Atelier d'écriture

- ▶ **Jeudi 15 juin de 10h00 à 12h00 : "Un aidant, c'est quelqu'un".** Ateliers d'écriture pour les aidants familiaux en partenariat avec le Clic Rivage.

## Cyber'âge

- ▶ **Jeudi 15 juin de 17h00 à 18h00 :** "Il n'y a pas d'âge pour être connecté". Échange d'astuces et de trucs pour utiliser au mieux vos appareils numériques (téléphones, tablettes...). Tout public.

## Jeux et partage

- ▶ **Vendredi 16 juin de 16h30 à 18h00 : "À vos cartes... Jouez !".** Initiation ludique au Tarot, à destination des jeunes et des plus grands ! À partir de 9 ans.
- ▶ **Mercredi 28 juin de 14h30 à 16h00 : atelier d'initiation au jeu d'échecs.** À partir de 7 ans.

## Café Parents

- ▶ **Samedi 17 juin de 10h00 à 12h00 : "Frères et sœurs face au handicap : quel rôle en tant que parent ?".** Rencontre animée par Mathieu Elgard, philosophe. Ce café est organisé en partenariat avec l'association des SESSAD de seine de marne avec le soutien de l'Association Française des Aidants.

## Repair Café

- ▶ **Samedi 17 juin de 14h00 à 17h00 : "Repair café ou le café de la réparation".** Réparer ses objets plutôt que de les jeter, une idée lumineuse ! L'équipe de bénévoles vous attend avec votre objet (1 par personne).



## Recette partagée

- ▶ **Mardi 27 juin de 10h30 à 13h00.** Le temps d'un atelier faites partager votre recette préférée ! Tout public.

## MAIS AUSSI...

### **Trico'thé tous les vendredis de 14h00 à 18h00**

Vous aimez le tricot, le crochet... Vous souhaitez partager cette passion ou bien la découvrir ? Nous vous attendons autour de créations à destination d'associations, d'hôpitaux, d'écoles...

### **Exposition "39/45, c'était comment la guerre ?" du 23 mai au 6 juin**

Exposition réalisée par les archives départementales, évoquant la vie quotidienne en Seine-et-Marne lors de la Seconde Guerre Mondiale.

