

# MENUS SANS VIANDE du 26 octobre au 20 novembre 2020

## Semaine du 26/10 au 30/10/2020

| Lundi                          | Mardi                                  | Mercredi                             | Jeudi                     | Halloween            |
|--------------------------------|--|--------------------------------------|---------------------------|----------------------|
| Céleri rémoulade               | Crêpe à l'emmental                     | Salade mixte                         | Œuf dur mayonnaise        | Carottes râpées      |
| Boulettes de soja sauce tomate | Pavé de poisson mariné à la provençale | Quenelles de brochet sauce dieppoise | Epeautre provolone burger | Haché de cabillaud   |
| Riz                            | Chou fleur                             | Torsades                             | Boulghour                 | Purée de potiron     |
| Tome py                        | Yaourt                                 | Camembert                            | Rondelé                   | Fromage frais fruité |
| Novly chocolat                 | Clémentines                            | Compote pomme ananas                 | Pomme                     | Donut's              |

## Semaine du 02 au 06/11/2020

| Lundi                 | Mardi            | Mercredi                                     | Jeudi                      | Vendredi           |
|-----------------------|------------------|--|----------------------------|--------------------|
| Tomate                | Salade coleslaw  | Concombre                                    | Salade iceberg             | Taboulé            |
| Moules sauce normande | Rice thaï balls  | Pavé de poisson et son crumble pain d'épices | Œuf dur sauce mornay       | Poisson blanc pané |
| Pennes                | Petits pois      | Blé  | Ratatouille/pomme de terre | Haricots verts     |
| Vache picon           | Yaourt aromatisé | Les fripons                                  | Edam                       | Fromage frais      |
| Compote pomme poire   | Dolcetto cacao   | Clémentines                                  | Flan nappé caramel         | Banane             |

## Semaine du 09 au 13/11/2020

| Lundi                              | Mardi           | Mercredi     | Jeudi           | Vendredi                                     |
|------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------|--|
| Crêpe à l'emmental                 | Duo de crudités |              | Betteraves      | Salade mixte                                 |
| Filet de colin MSC sauce béarnaise | Pané fromager   | <b>FERIE</b> | Chili sin carne | Beaufilet de colin d'Alaska sauce ciboulette |
| <u>Chou fleur / Brocolis</u>       | Torsades        | NOV 11       | Riz             | Printanière de légumes                       |
| Fraidou                            | Brie            |              | Gouda           | Yaourt                                       |
| Clémentines                        | Novly chocolat  |              | Pomme           | Gaufre flash poudrée                         |

## Semaine du 16 au 20/11/2020

| Lundi                               | Mardi                       | Mercredi           | Vendée Globe              | Vendredi                |
|-------------------------------------|-----------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------|
| Tarte aux poireaux                  | Scarole                     | Salade piémontaise | Salade coleslaw           | Salade d'endives        |
| Paupiette de saumon sauce au citron | Lentilles/carottes          | Falafels           | <u>Lasagnes au saumon</u> | Colin d'Alaska meunière |
| Haricots beurre                     | Coquillettes+ emmental râpé | Petits pois        | -                         | Purée d'épinards        |
| Overnat                             | Petit moulé nature          | Croc lait          | Fromage frais             | Camembert               |
| Clémentines                         | Compote pomme abricot       | Poire              | <u>Brioche</u>            | Maestro vanille         |

