Menus

Semaine du 24/10/2022 au 28/10/2022 - *Vacances scolaires*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées Chou blanc *** Rôti de dinde LR sauce lyonnaise **(Oignon, vin blanc)** SV/ Pané fromager Haricots beurre *** Yaourt aromatisé Yaourt nature BIO +sucre ***	Salade iceberg **(vinaigrette moutardée)** Salade printanière **(Carotte, céleri, maïs, vinaigrette)** *** Chakalaka **(Haricot blanc, pois chiche, carotte, soja fève, curry, gingembre)** Riz *** *** Crème dessert saveur vanille Crème dessert saveur chocolat	*** Couscous aux boulettes au bœuf **(Boulettes au bœuf, légumes couscous, sauce)** SV/ Cubes de colin d'Alaska sauce béarnaise Semoule *** Petit fromage frais nature + sucre Petit fromage frais aux fruits *** Poire Banane	*** Sauté de poulet sauce dijonnaise **(Moutarde, crème fraîche, safran)** SV/Omelette Petits pois, carottes et pommes de terre *** Fromage fondu les fripons Saint paulin *** Clémentines Kiwi	*** Pavé de colin d'Alaska gratiné au fromage Torsades BIO + emmental râpé *** Saint-nectaire Fromage frais fraidou *** Compote pomme fraise allégée en sucre Compote pomme ananas allégée en sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Produit de la semaine · Décongelé · Pêche durable · Appellation d'origine contrôlée · Local · Végétarien

° **Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale**

*** plat à base de porc et son substitut (*)**

Menus

Semaine du 31/10/2022 au 04/11/2022 - *Vacances scolaires*

Halloween	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte BIO + oignons frits **(vinaigrette moutardée)** Salade printanière **(Carotte, céleri, maïs, vinaigrette)** *** Sauté de bœuf BIO sauce ketchup *(Ketchup, carotte, laurier)* **SV/** Colin d'Alaska meunière Purée de potiron et de pommes de terre *** *** Muffin chocolat pépites chocolat Tartelette pastéïs de Nata	**FERIE**	*** Emincé de dinde LR sauce tomate **(Oignon, sucre, laurier, thym)** **SV/** Quenelles natures sauce tandoori Riz *** Pont l'Evêque Fromage frais saint-môret *** Fruit BIO Pomme	**Velouté de légumes verts** *** Courgettes BIO sauce blanche à l'emmental Pommes de terre persillées *** *** Lacté saveur vanille nappé caramel Lacté saveur chocolat	Taboulé **(Semoule, tomate, oignon, poivron rouge)** Salade toscane au poulet° **(Fusilli, tomate, dés de poulet, sauce vinaigrette, poivron rouge et vert, persil)** *** Poisson blanc pané Carottes *** Yaourt nature + sucre Yaourt aromatisé ***

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Produit de la semaine · Décongelé · Pêche durable · Appellation d'origine contrôlée · Local · Végétarien

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

*** plat à base de porc et son substitut (*)**

Menus

Semaine du 07/11/2022 au 11/11/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves **(vinaigrette moutardée)**	*Pizza au fromage*	***	Céleri rémoulade **(mayonnaise, moutarde, jaune d'œuf)**	**FERIE**
Macédoine mayonnaise **(Carotte, petit pois, h.vert, flageolet, mayonnaise)**	***	Merlu sauce curry **(Courgette, oignon, carotte, crème fraîche, curry)**	Carottes râpées	
***	Sauté de dinde LR sauce aux fines herbes	***	***	
Lasagnes à la bolognaise de bœuf *(plat complet)* **SV**/ Lasagnes à la provençale	SV/Nuggets de blé	Chou-fleur / Brocoli	Boulettes de soja sauce basquaise **(Ratatouille, paprika, laurier, thym, basilic)**	
***	***	***	***	
	Haricots verts		Riz	
***	***	***	***	
		Camembert Fromage fondu croc lait		
***		***	***	
Fruit BIO	Chouquette vanille	Tarte aux pommes à la normande	Crème dessert saveur chocolat	
Kiwi		Choco trésor	Yaourt aux fruits mixés	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Produit de la semaine · Décongelé · Pêche durable · Appellation d'origine contrôlée · Local · Végétarien

° **Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale**

* **plat à base de porc et son substitut (*)**

Menus

Semaine du 14/11/2022 au 18/11/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Velouté de légumes verts			Salade d'endives **(vinaigrette moutardée)**	Scarole **(vinaigrette moutardée)**
			½ pomelos + sucre	Chou blanc
***	***	***	***	***
Tortilla plancha **(Omelette, pommes de terre, oignons)**	Sauté de bœuf sauce fermière **(Petit pois, carotte, oignon)**	Saucisse de Strasbourg (*) Saucisse de volaille	Pilons de poulet LR	Colin d'Alaska pané au riz soufflé
	SV/ Lasagnes au saumon (plat complet)	**SV/** Cubes de colin d'Alaska sauce citron **(fumé de poisson, jus de citron, safran, persil)**	**SV**/Pané de blé façon thai	
***	***	***	***	***
Carottes BIO	Coquillettes BIO + emmental râpé	Ratatouille / blé	Lentilles de Mondreville	Purée d'épinards et de pommes de terre
***	***	***	***	***
	Livarot Fourme d'Ambert	Hollandette Fromage frais p'tit cabray		Yaourt aromatisé Yaourt BIO
***	***	***	***	***
Clémentines Pomme	Kiwi Poire	Compote pomme pêche nectarine allégée en sucre Compote pomme abricot allégée en sucre	Mousse au chocolat° Lacté saveur caramel **SV**/ Lacté saveur caramel	

Produit de la semaine · Décongelé · Pêche durable · Appellation d'origine contrôlée · Local · Végétarien

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

*** plat à base de porc et son substitut (*)**