

VAUX YOGA : Rentrée 2018

Les cours de *Yoga* et de *Mouvement, conscience et souffle*, reprendront la semaine du 10 septembre 2018

Lieu :

Communs du Château, salle Fréteau, 1^{er} étage, avenue de la Libération à VAUX LE PENIL

Horaires des cours :

Yoga :

Lundi : 9 h 30, 10 h 45 et 12 h

Mercredi : 17 h, 18 h 15 et 19 h 30

Jedi : 9 h 30, 18 h 15 et 19 h 30

Mouvement, conscience et souffle :

Jedi : 10 h 45

Tarifs :

Tarifs différents selon la catégorie et le nombre de cours suivis.

Cours à l'essai gratuit, réserver par téléphone ou par mail.

Inscriptions toute l'année, en fonction des places disponibles aux différents cours.

Pour des raisons de sécurité, le nombre de pratiquants est limité dans la salle.

Pas de cours les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

Pour tout renseignement, contacter : (sauf entre le 30 juillet et le 3 septembre)

Nicole LEPLAT, Présidente de l'Association VAUX YOGA,

Tél : 06 99 25 03 80, du lundi au vendredi

Mail : nicole.leplat123@orange.fr