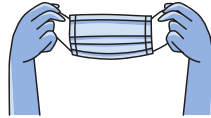




# Les rendez-vous de l'Arcature en septembre



En raison des règles sanitaires en vigueur, les activités reprennent en effectif réduit et uniquement sur inscription par téléphone au 01 64 71 51 46 ou par mail : [intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr](mailto:intergeneration@mairie-vaux-le-penil.fr)  
**Masque obligatoire dès 11 ans (non fourni)**



## Les contes du mercredi

- **Mercredi 2 septembre à 10h30** : «Les contes de Lolo». Enfants de moins de 3 ans, accompagnés d'un parent ou d'un(e) assistant(e) maternel(le).
- **Mercredi 9 et 23 septembre à 10h30** : «Chants et comptines». Enfants de moins de 3 ans, accompagnés d'un parent ou d'un(e) assistant(e) maternel(le).

## Gym'poussette

- **Jeudis 10, 17 et 24 septembre de 9h à 10h**. Parent au foyer, en congé parental ? Vous souhaitez reprendre une activité sportive, sortir de la maison, rencontrer d'autres parents, nous vous proposons une séance d'exercices de cardio-training et de musculation autour de l'Arcature, tout en promenant bébé, confortablement installé dans sa poussette !

## Café des aidants

- **Samedi 5 septembre de 10h à 11h30** : «Bien vieillir». Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Venez échanger avec d'autres aidants autour d'un café.

## Atelier Jeunes Parents

Vous êtes jeunes parents, en devenir, ou assistant(e) maternel(le) ? Venez participer à nos ateliers thématiques.

- **Mardi 8 septembre de 10h à 11h** : «Transvasement».
- **Mardi 29 septembre de 10h à 11h** : «Fabrication d'un mobile».

## Mercredi de la bricole

- **Mercredi 9 septembre de 15h30 à 17h30** : atelier zéro déchets «Tawashi et liquide vaisselle». Adultes et enfants à partir de 6 ans.

## Atelier Touche à tout

- **Vendredi 11 septembre de 15h à 17h30** : «Jardinage». Venez échanger conseils et astuces sur les travaux d'automne.
- **Vendredi 25 septembre de 15h à 17h30** : «Couture».

## Les comptines à signer

- **Mardi 15 septembre de 10h à 10h30**. Regardez et mimez ensemble de jolies comptines. Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un parent.

## Trico'thé

- **Tous les vendredis de 14h à 15h45 et de 16h15 à 18h**. Vous aimez le tricot, le crochet... Vous souhaitez partager cette passion ou bien la découvrir ? Nous vous attendons autour de créations à destination d'associations, d'hôpitaux, d'écoles...  
**Nouveau : en raison des règles sanitaires, inscription indispensable.**

## Jeux de cartes

- **Mercredi 23 septembre de 14h30 à 16h**. Munis de votre jeu de cartes, venez partager vos règles de jeux et en apprendre d'autres en famille !

## Repair-Café (ou le café de la réparation)

- **Samedi 26 septembre de 14h à 17h**. Réparer ses objets plutôt que de les jeter, une idée lumineuse ! L'équipe de bénévoles vous attend avec votre objet (un par personne).

## Troc culture

- **Samedi 26 septembre de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30**. Venez échanger vos livres, CD, vinyles, DVD ou encore jeux vidéo. Vous pouvez également venir troquer vos jeux de société. Le troc se fait sans intermédiaire et sans argent. Règlement disponible à l'accueil de l'Arcature.

## Cyber'âge

- **Mercredi 30 septembre de 17h à 18h** : «Il n'y a pas d'âge pour être connecté». Echange d'astuces pour utiliser au mieux vos appareils numériques (téléphones, tablettes...).

## La petite fabrique de cinéma

- **Mercredis 16 et 30 septembre à partir de 14h** : «Rendez-vous autour de la création d'un film d'animation». Pour les amoureux du cinéma de 7 à 77 ans. Inscription au 01 64 71 51 73/46.



L'ARCATURE



MAIRIE VAUX-LE-PENIL