



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE – 77000 VAUX LE PENIL

e-mail : gvp.77@hotmail.fr - gymvolontaire-077098@epgv.fr

Tél : 06.70.36.01.18 : GYM volontaire VLP



saison 2020-2021

Reprise des cours le lundi 7 septembre 2020

LUNDI	Patricia	8h45 – 9h45 10h55 – 11h55 12H – 13h	Maison Associations/PILATES
	Patricia	9H50-10H50	MDA/APA (GYM EQUILIBRE)
	Sandrine P.	14h00 – 15h00	Salle J.de la Fontaine/GYM
	Khadra	18h30 -19h30	Buissonnière/GYM
	Fatima	19h45 – 20h45	Buissonnière/ZUMBA

MARDI	Sandrine	8h45-9h45	Maison Associations /GYM
	Kuntana	12H15-13H15	Maison Associations/GYM
	Patricia	18h-19h	MDA /PILATES
	Julien	19h-20h	MDA/Cardio-renfor.musc..Circuit training
	Aude	18h-19h	Gymnase Geissler/Step débutant
19h-20h		Gymnase Geissler /GYM	

MERCREDI	Patricia	11h30-12h30	MDA /APA (ETIREMENTS/RELAXATION)
----------	----------	-------------	----------------------------------

JEUDI	Sandrine	8h45-9h45	Maison Associations /GYM
		9h45-10h15	Maison Associations /ETIREMENTS
	Kuntana	18h-18h45	Buissonnière/step intermédiaire
		18h45-19h45	Buissonnière/GYM
Nicole	18h-19h	Maison Associations/GYM DOUCE	

VENDREDI	Sandrine	14h-15h30	Salle J. de la Fontaine BODY ZEN/STRETCHING
----------	----------	-----------	--

SAMEDI	Julien	10h-12h	Dojo – LA DOUMEGUE/Gym enfants
--------	--------	---------	--------------------------------

Documents à fournir

Certificat médical de moins d'1 an « nouvel(le) adhérent(e) ou questionnaire « ancien(ne) adh. 1 photo d'identité (ou carte adhérent 2019-2020) + 1 ENVELOPPE TIMBREE A VOTRE ADRESSE

Présentation justificatif de domicile (pénivauxois) : facture EDF, eau... moins 3 mois

Chèque à l'ordre de GV Vaux le Pénil

Avoir 15 ans révolus à la date de l'inscription (justificatif) **Voir modalités d'inscriptions au VERSO**



INSCRIPTIONS

TARIFS ANNUELS : (chèque , espèces, coupon Sport (ANCV)

115 € /an (dont 28 € de licence) individuel adulte, (pénivauxois)

- **125 € /an** (Hors VLP)
- **210 €/an** pour 2 personnes (VLP) de la même famille **inscrites ensemble** : couple, parent/enfant à charge (certificat scolarité pour les + de 16 ans ou carte étudiant **impérativement**)
- **PILATES : 180 €/an** pour (pénivauxois) – **190 €/an** (hors VLP) ;
- **A.P.A. : 80 €/an pour 1 cours/semaine + coût licence**

ATTENTION : Conformément à l'article 2 Titre III du règlement intérieur, toute cotisation versée à l'association est définitivement acquise. Aucun remboursement, même partiel, ne peut être exigé en cas d'arrêt médical (maladie, maternité ou autre) de démission, d'exclusion ou de décès d'un membre en cours d'année ...

Lieux d'inscriptions :

- 1° - **Les 1er et 3 septembre 2020** à la Maison des Association, (selon planning ci-dessous).
- 2° - **Le 5 septembre 2020** au Forum des Associations, gymnase « La Buissonnière » de 10h à 17h

2° - **du 7 au 29 septembre 2020 inclus** à la Maison des Associations, selon planning ci-dessous,

3° **A partir du 1er octobre 2020** : se présenter en début de cours avec **dossier complet** (voir rubrique : « Documents à fournir ». Tout dossier incomplet sera refusé (demander à 1 membre du Bureau ou contacter le 06.70.36.01.18)

Lundi	7 – 21 - 28 septembre	18 h 00 - 19 h 15
Mardi	1er - 8 – 15 – 29 septembre	17 h 15 - 18 h 30
Jeudi	3 – 10 – 24 septembre	17 h 15 - 18 h 30
Samedi	12 – 19 - 26 septembre	10 h 30 - 12 h

ATTENTION : Inscription obligatoire pour participer aux cours. Contrôles périodiques

AUCUN MATERIEL NE SERA PRETE, PAR MESURE SANITAIRE

Des chaussures propres sont obligatoires pour entrer dans les salles
Pour des raisons d'assurance, les enfants ne peuvent pas rester pendant les cours

Voir informations COURS au RECTO